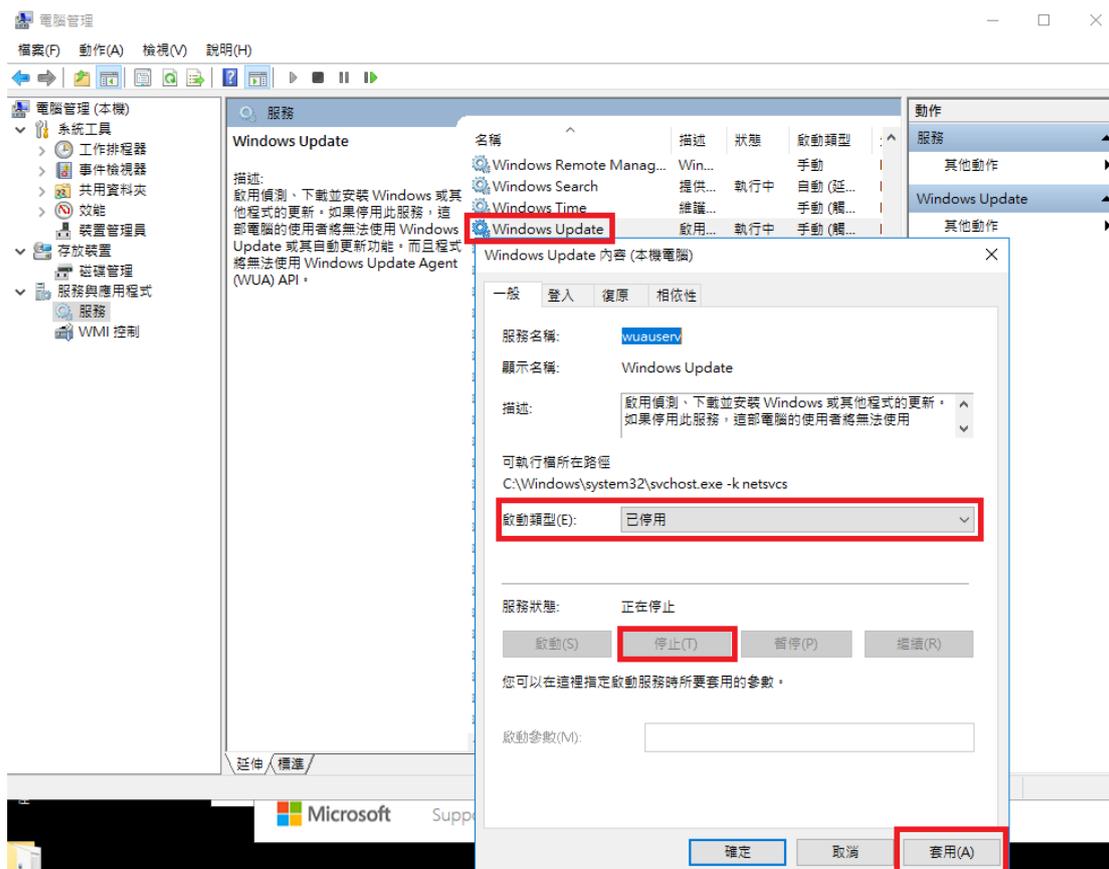


1. 桌面 本機圖示 點選右鍵 選管理



2. 找到 Windows Update 服務右鍵內容，將啟動類型調整成已停用(非常重要一定要做不然重開機還是會有機會啟動)，然後套用並確定，接著重開機。



3.控制台->點選新增/移除程式



4.將 Windows 10 Update Assistant 或更新小幫手 解除安裝

